



PREPARARSI AL SACRAMENTO DELLA RICONCILIAZIONE

Parrocchia San Carlo Borromeo – Quaresima 2010

Nel nome del Padre...

Invocazione allo Spirito

Siamo qui dinanzi a te, o Spirito Santo:
sentiamo il peso delle nostre debolezze,
ma siamo tutti riuniti nel tuo nome;

vieni a noi, assistici, scendi nei nostri cuori:
insegnaci tu ciò che dobbiamo fare,
mostraci tu il cammino da seguire,
compi tu stesso quanto da noi richiedi.

Sii tu solo a suggerire
e guidare le nostre decisioni,
perché tu solo, con Dio Padre e con il Figlio suo,
hai un nome santo e glorioso:

non permettere che sia lesa da noi la giustizia,
tu che ami l'ordine e la pace;
non ci faccia sviare l'ignoranza,
non ci renda parziali l'umana simpatia,
non ci influenzino cariche o persone;

tienici stretti a te col dono della tua grazia,
perché siamo una sola cosa in te
e in nulla ci discostiamo dalla verità.

Fa' che riuniti nel tuo santo nome,
sappiamo temperare
bontà e fermezza insieme,
così da far tutto in armonia con te,
nell'attesa che per il fedele compimento del dovere
ci siano dati in futuro i premi eterni.

Amen.

Salmo 102

Benedici il Signore, anima mia,
quanto è in me benedica il suo santo nome.
Benedici il Signore, anima mia,
non dimenticare tanti suoi benefici.

Egli perdona tutte le tue colpe,
guarisce tutte le tue malattie;
salva dalla fossa la tua vita,
ti corona di grazia e di misericordia;

Buono e pietoso è il Signore,
lento all'ira e grande nell'amore.
Non ci tratta secondo i nostri peccati,
non ci ripaga secondo le nostre colpe.

Come il cielo è alto sulla terra,
così è grande la sua misericordia su quanti lo
temono;
come dista l'oriente dall'occidente,
così allontana da noi le nostre colpe.

Come un padre ha pietà dei suoi figli,
così il Signore ha pietà di quanti lo temono.
Perché egli sa di che siamo plasmati,
ricorda che noi siamo polvere.

Ma la grazia del Signore è da sempre,
dura in eterno per quanti lo temono;
la sua giustizia per i figli dei figli.

Benedite il Signore, voi tutte opere sue,
in ogni luogo del suo dominio.
Benedici il Signore, anima mia.

Gloria al Padre...

LETTURA - Romani 12: 1-3, 9-21

Vi esorto dunque, fratelli, per la misericordia di Dio, ad offrire i vostri corpi come sacrificio vivente, santo e gradito a Dio; è questo il vostro culto spirituale.

Non conformatevi alla mentalità di questo secolo, ma trasformatevi rinnovando la vostra mente, per poter discernere la volontà di Dio, ciò che è buono, a lui gradito e perfetto.

Per la grazia che mi è stata concessa, io dico a ciascuno di voi: non valutatevi più di quanto è conveniente valutarsi, ma valutatevi in maniera da avere di voi una giusta valutazione, ciascuno secondo la misura di fede che Dio gli ha dato.

La carità non abbia finzioni: fuggite il male con orrore, attaccatevi al bene;

amatevi gli uni gli altri con affetto fraterno, garegiate nello stimarvi a vicenda.

Non siate pigri nello zelo; siate invece ferventi nello spirito, servite il Signore.

Siate lieti nella speranza, forti nella tribolazione, perseveranti nella preghiera,

solleciti per le necessità dei fratelli, premurosi nell'ospitalità.

Benedite coloro che vi perseguitano, benedite e non maledite.

Rallegratevi con quelli che sono nella gioia, piangete con quelli che sono nel pianto.

Abbiate i medesimi sentimenti gli uni verso gli altri; non aspirate a cose troppo alte, piegatevi invece a quelle umili. Non fatevi un'idea troppo alta di voi stessi.

Non rendete a nessuno male per male. Cercate di compiere il bene davanti a tutti gli uomini.

Se possibile, per quanto questo dipende da voi, vivete in pace con tutti.

Non lasciarti vincere dal male, ma vinci con il bene il male.

Riflessione

Ci diamo un tempo di silenzio dove guardare dentro di noi, aiutati dalla Parola ascoltata e dagli spunti di riflessione.

Spunti per esaminare la coscienza

- C'è in me la consapevolezza del bisogno di una continua conversione al disegno di Dio?
- Nella mia famiglia vivo l'esperienza del perdono e della riconciliazione con il Signore?

- Con i miei gesti e le mie parole annuncio l'amore di Dio «ricco di misericordia» ?
- Durante la mia giornata, qual è la mia preoccupazione principale? Quanto spazio hanno le preoccupazioni del lavoro e dei beni, della ricerca di sicurezze?
- Mi fanno dimenticare il rapporto con Dio e la relazione con gli altri?
- Nella vita concreta mi fido di Dio, mi affido a Lui? Curo e approfondisco la vita spirituale e sacramentale? Affido a lui il mio futuro o cerco di garantirmelo a tutti i costi?
- So perdonare? So fare il primo passo ?
- So dialogare con rispetto ? Faccio pesare eccessivamente il mio umore e le mie preoccupazioni?
- Nella vita sociale sono coerente con la mia fede, pratico la giustizia, vivo la solidarietà, mi impegno per la verità?

Preghiera finale

O Padre, noi ti lodiamo e ti benediciamo,
perché ci offri un tempo di
riconciliazione e di pace.

Nell'affidarci unicamente alla tua misericordia
ritroviamo la via del ritorno a te,
e aprendoci all'azione dello Spirito Santo
viviamo in Cristo la vita nuova,
nella fede perenne del tuo nome e
nel servizio dei fratelli.

Concedici di riprendere il cammino
con più forza
e fa della nostra vita un canto nuovo
nello spirito del Cristo risorto
che vive e regna nei secoli dei secoli
Amen

Sac.: Lodiamo il Signore perché è buono

Tutti: Eterna è la sua misericordia.