

“Sai che basta l’amore”

Amerai il Signore tuo Dio con tutto il cuore, con tutta la tua anima con tutta la tua mente e con tutte le tue forze e il prossimo tuo come te stesso.” (Mc 12, 29 – 31)

Cel: Nel nome del Padre, del Figlio e dello Spirito Santo

Ass: Amen

Cel: L’amore viene da Dio e può operare ogni cosa. Può anche far sì che noi stessi operiamo ogni cosa, poiché come insegna San Francesco di Paola: “ A chi ama Dio, nulla è impossibile”. Il vero amore è infatti quello che noi abbiamo ricevuto da Dio e che doniamo al mondo di conseguenza.

Dal libro del Deuteronomio (6,2-6)

Mosè parlò al popolo dicendo: “Temi il Signore tuo Dio osservando per tutti i giorni della tua vita, tu, il tuo figlio e il figlio del tuo figlio, tutte le sue leggi e tutti i suoi comandi che io ti dò e così sia lunga la tua vita.

Ascolta, o Israele, e bada di metterli in pratica; perché tu sia felice e cresciate molto di numero nel paese dove scorre il latte e il miele, come il Signore, Dio dei tuoi padri, ti ha detto.

Ascolta, Israele: il Signore è il nostro Dio, il Signore è uno solo. Tu amerai il Signore tuo Dio con tutto il cuore, con tutta l’anima e con tutte le forze. Questi precetti che oggi ti dò, ti stiano fissi nel cuore”.

Parola di Dio

SALMO RESPONSORIALE (Sal. 17) *Ti amo, Signore, mia forza.*

Signore, mia roccia, mia fortezza, mio liberatore;
mio Dio, mia rupe, in cui trovo riparo;
mio scudo e baluardo, mia potente salvezza. (*Rit.*)

Invoco il Signore, degno di lode,
e sarò salvato dai miei nemici.
Mi assalirono nel giorno di sventura,
ma il Signore fu mio sostegno;
mi portò al largo,
mi liberò perché mi vuol bene. (*Rit.*)

Viva il Signore e benedetta la mia rupe,
sia esaltato il Dio della mia salvezza.
Egli concede al suo re grandi vittorie. (*Rit.*)

VANGELO

✚ Dal Vangelo secondo Marco (12,28-34)

In quel tempo, si accostò a Gesù uno degli scribi e gli domandò: "Qual è il primo di tutti i comandamenti?"

Gesù rispose: "Il primo è: Ascolta, Israele. Il Signore Dio nostro è l'unico Signore; amerai dunque il Signore Dio tuo con tutto il tuo cuore, con tutta la tua mente e con tutta la tua forza. E il secondo è questo: Amerai il prossimo tuo come te stesso. Non c'è altro comandamento più importante di questi".

Allora lo scriba gli disse: "Hai detto bene, Maestro, e secondo verità che Egli è unico e non v'è altri all'infuori di lui; amarlo con tutto il cuore e con tutta la mente e con tutta la forza e amare il prossimo come se stesso val più di tutti gli olocausti e i sacrifici".

Gesù, vedendo che aveva risposto saggiamente, gli disse: "Non sei lontano dal regno di Dio". E nessuno aveva più coraggio di interrogarlo.

Parola del Signore

MEDITAZIONE

Saluterò questo giorno con l'amore nel cuore.

Poiché questo è il segreto più grande per avere successo in tutti i campi. I muscoli possono schiacciare uno scudo e perfino distruggere una vita, ma solo l'invisibile potere dell'amore può aprire il cuore degli uomini... Potranno opporsi al mio argomentare, potranno diffidare delle mie parole, potranno rifiutare la mia persona e perfino i miei buoni affari potranno essere fonte di sospetto. Ma il mio amore conquisterà il loro cuore come il sole i cui raggi ammorbidiscono anche l'argilla più fredda. Amerò il sole perché scalda le mie ossa, ma amerò anche la pioggia, poiché purifica il mio spirito; amerò la luce perché mi mostra la via ma amerò anche il buio poiché mi permette di vedere le stelle. Darò il benvenuto alla felicità, poiché allarga il mio cuore, ma sopporterò anche la tristezza, perché apre la mia anima; accetterò le ricompense perché mi sono dovute, ma darò il benvenuto anche agli ostacoli poiché sono la mia sfida.

E in che modo parlerò? Loderò i miei nemici ed essi mi diventeranno amici; incoraggerò gli amici ed essi mi diventeranno fratelli. Mi ingegnerò sempre a trovare ragioni per approvare; non andrò mai alla ricerca di pretesti per fare pettegolezzi. Quando sarò tentato di muovere una critica, mi morderò la lingua, quando avrò motivo di fare una lode la griderò al mondo. Non è così che parlano gli uccelli, il vento, il mare e tutta la natura, con la musica della lode per il loro creatore? Non saprò io parlare con la stessa musica ai suoi figli? (...)

Amerò gli uomini di ogni tipo, poiché ognuno possiede qualità degne di ammirazione, per quanto nascoste possano essere. Amerò gli ambiziosi, perché possono ispirarmi; amerò i falliti, perché possono insegnarmi; amerò i sovrani perché non sono altro che uomini; amerò i mansueti perché sono divini; amerò i ricchi perché sono soli, amerò i poveri perché sono una moltitudine. Amerò i giovani per la loro baldanza, amerò i vecchi per la saggezza che offrono.

E come reagirò alle azioni degli altri? Con amore. Proprio perché l'amore è la mia arma per aprire il cuore degli uomini, l'amore sarà anche il mio scudo per respingere le frecce dell'odio e i dardi dell'ira. Le avversità e lo scoraggiamento urteranno contro il mio nuovo scudo e si trasformeranno nella più dolce delle piogge.....

E soprattutto amerò me stesso, poiché amando me stesso saprò ispezionare attentamente tutte le cose che entrano nel mio corpo, nella mia mente, nella mia anima e nel mio cuore. Non sarò indulgente verso le richieste della mia carne, ma piuttosto curerò il mio corpo con la pulizia e la sobrietà. Non permetterò alla mia mente di lasciarsi attirare dal peccato e dalla disperazione, ma piuttosto la eleverò con il sapere e con l'antica saggezza; non permetterò alla mia anima di diventare compiaciuta e soddisfatta, ma piuttosto la nutrirò di meditazione e di preghiera. Non permetterò al mio cuore di diventare meschino e acido, ma piuttosto lo offrirò agli altri ed esso si dilaterà e scaldere la terra.

D'ora innanzi amerò tutta l'umanità. Da questo momento tutto l'odio è uscito dalle mie vene, poiché non ho tempo per odiare, ho soltanto tempo per amare. Da questo momento faccio il primo passo necessario a diventare uomo fra gli uomini...

(O. Mandino, Il più grande venditore del mondo, Gribaudo, Torino 1986, pagg. 67 - 71)

PREGHIERA

Ad ogni invocazione risponderemo : Donaci il tuo amore, Signore

- L'amore che viene da Dio ci incute fiducia e coraggio nei nostri progetti per cui ogni cosa è possibile a farsi o almeno ci si sente motivati nel realizzarla. Signore, donaci sempre questo dono di poter accogliere nell'animo il tuo amore per farne la nostra motivazione. (*Rit.*)
- L'amore che viene da Dio ci aiuta a riprendere il cammino quando la lotta diventa pesante e decidiamo di gettare la spugna o abbiamo rinunciato ai nostri sogni. L'amore ci spinge a riacquistare forza e fiducia e a lottare noncuranti degli ostacoli. Concedici sempre, o Signore, questo amore con cui tu ci hai amati. (*Rit.*)
- Per amore e con amore Dio ha liberato il popolo di Israele dall'Egitto ed è stato sempre Lui a riscattare e liberare gli uomini. Paolo nonostante le catene si sentiva libero nell'annuncio del Vangelo e lo stesso Gesù, arrestato e crocifisso donava a tutti la libertà: quella libertà che si ottiene solo nell'amore. Donaci Signore di essere liberi per amare. (*Rit.*)
- L'amore dona l'orientamento a chi è smarrito e ha chi si dispera. Ricevere amore vuol dire imparare anche a pregare. Un solo atto di amore compendia tutte le preghiere e vale più di tutti i sacrifici. Basta amare ed essere amati per imparare a pregare e intanto si rinnova la fiducia e la speranza. Signore insegnaci ad amare prima di pregare e a pregare amando. (*Rit.*)
- Solo se si sente amato e accolto il fratello si redime e si trasforma nel comportamento dando il meglio di se stesso e nell'amore vero e sincero si è sempre padroni del mondo. Paolo insegna a rispondere al male facendo il bene e a rispondere con amore ad ogni atto di cattiveria. Aiutaci, o Signore, a trasformare il mondo con l'amore e a trattare le persone con fiducia per rinnovarle e accoglierle alla tua Parola. (*Rit.*)
- Molte volte non servono le proteste a farci sentire o ad avanzare le nostre pretese e i nostri diritti; ma basta molte volte la testimonianza di vita e l'amore verso il prossimo perché la luce di Cristo Risorto risplenda nelle tenebre della morte. Signore dacci sempre questa luce e questo coraggio di amare. (*Rit.*)
- Solo l'amore, che si trasforma nel riconoscimento degli altrui diritti e delle dignità di ogni uomo, è capace di cambiare l'umore del mondo e porre fine alle belligeranze e ai conflitti. Dal cuore dell'uomo rinnovato da Dio possono tacere fucili e cannoni. Aiutaci o Signore ad essere uomini d'amore per la pace e per la giustizia. (*Rit.*)

Cel: Nello spirito della comunione e dell'amore da Dio e dal prossimo, scambiamoci un gesto di pace.

Tutti si scambiano la pace .

Padre nostro.

Preghiamo: O Signore, in fondo tutti quanti noi sappiamo che basta l'amore per vincere ogni tensione, sospetto e malignità; e che l'amore apre tante porte ed è la soluzione di tutti i nostri problemi ma non siamo sensibili all'amore perché non abbiamo compreso che tu ci hai amati per primo. Aiutaci a convincerci del tuo amore nei nostri confronti per essere capaci di amare gli altri poiché l'amore è sufficiente. Per Cristo nostro Signore.